العدد : ٨٥٨ — السنة السابعة عشرة

مكة المكرمة

الجمعة ٥ جمادى الاولى سنة ١٣٦٠ — الموافق ٣٠ مايو ١٩٤١

أم القرى

وكذلك أوحينا اليك قرآنا عربيا لتنذر أم القرى ومن حولها

أقوال مختارة

المعروف

قال أحد الحكماء : البر غنيمة الحازم والمعروف ذخيرة الأبد .

وقال آخر :

لا تكون المودة الا بالالفة والسرور ولا يكون المعروف الا بانشراح الصدور .

[illegible]	الأيام	جمادى الأولى	فجر د	فجر س	اشراق د	اشراق س	ظهر د	ظهر س	عصر د	عصر س
٩	السبت	٦	١٤	٩	٤٣	١٠	٢٣	٥	٣٩	٨
١٠	الأحد	٧	١٣		٤٣		٢٣		٤٠	
١١	الاثنين	٨	١٣		٤٢		٢٣			
١٢	الثلاثاء	٩	١٢		٤١		٢٢			
١٣	الأربعاء	١٠	١١		٤١		٢٢			
١٤	الخميس	١١	١٠		٤٠		٢٢			
١٥	الجمعة	١٢	٩	٩	٤٠	١٠	٢٢	٥	٤٠	٨

الطـــائف

— ١ —

فى المملكة العربية السعودية مصايف جميلة تمتاز بطيب المناخ ورقة الهواء وعذوبة النسمات فى مواسم الصيف القائظة حيث يلفح السموم الوجوه ويخلل الومد الجباه بعرق غزير .

وفى المملكة ايضا اماكن معتدلة الهواء جيدة المناخ فى أيام الشتاء بحيث تكون مشاتى بديعة لا حر فيها ولا قر حين يكون البرد فى سواها شديدا وها نحن اولاء نحاول فى هذه الفصول ان نجلو للقراء صفحات هذه المصايف والمشاتى ، مبتدئين بمصيف الطائف الجميل .

يعلو الطائف عن سطح البحر بنحو ١٦٠٠ متر وقد جاء فى كتب التاريخ القديمة ان الطائف اسم لبلدة صغيرة ذات بيوت لاطئة وحرجة تقع على ظهر جبل غزوان [1] . وقد اتيح لنا التجول فى نواحى الطائف مراراً بعد ان اطلعنا على ما اورده المؤرخون الثقات عن موقعه ، فتجلى لنا من تطبيق الرواية على المشاهدة ان هناك تبايناً بين ما هو مروى وما هو مرئي . فالطائف اليوم لا يقع على سطح جبل بل هو ممتد على سهل افيح ذى قسمين احدهما وهو الواقع فى الناحية الغربية ، مرتفع . وثانيهما ، وهو الواقع فى الناحية الشرقية ، منخفض ، ومن كلا هذين القسمين تتكون مدينة الطائف الحالية ، فكيف يكون التوفيق بين الرواية والدراية ؟ ثم كيف يكون الاهتداء الى الحقيقة ؟ وما كان لنا مع هذا التباين الملموس ان نوجه التشكيك الى رواية المؤرخين القدماء خصوصاً بعد ما شاهدنا اجماعهم على الوصف السابق ، كما هو شأن كثير من الباحثين المعاصرين . وهكذا مكثت ابحث عن الحقيقة ولم ينقطع بى الأمل عن الوصول الى الحل المرضى لهذه العقدة إن عاجلا او آجلا . فالحقيقة كما يقولون بنت البحث ، وأخيراً كان التوفيق الى الاهتداء للحل المنشود . فالوصف الذى اورده المؤرخون القدماء عن موقع الطائف هو مطابق للواقع فى ايامهم وها هو الطائف القديم يجثم على سطح الجبل المرقوم أعلى ، وهو ، كما هو مشاهد للعيان ، عبارة عن بيوت لاطئة حرجة متلاصقة يرى الناظر طولها متسلسلة فوق جبل غزوان عن كثب من محلة قروة المعروفة فى التاريخ بقرية الآبار . وقد كان اندثار هذه البلدة فى زمن مضى لم نستطع بعد تحديده بالضبط ، وكان يقوم بجانبها منذ القرن السادس الهجرى قرية السلامة التى فيها جبل غزوان ثم اندثرت هى ايضا وهجرت لأسباب لا نعلمها الآن فى حدود القرن العاشر الهجرى [2] ومن ثم شرع الناس فى بناية الطائف الحديث الحالى واحاطوه بسور طائف به واستوطنوه .

وكان الطائف الحالى فى اوائل تأسيسه يدعى (قرية الخضبة) ثم اتسع العمران فيه بالنسبة لذى قبل وتنوسى اسمه المذكور واطلق عليه اسم الطائف من جديد ولايزال يعرف به حتى الآن .

لعلنا قد استطعنا بهذا التحليل الموجز ان نلقى الضوء على أهم خطط مدينة الطائف بصفة اجمالية وقد تساءلنا عن جبل غزوان فكان جواب سؤالنا صمت عميق من بعض السكان وهكذا تندثر الاماكن وتتجدد فتنسى مواقعها وتنسى معها أسماؤها ايضاً .

وبعد فقد رأيت مما تقدم سياقه كيف ان الطائف كان بليدة صغيرة ذات بيوت لاطئة وحرجة هذا فى القرون القديمة ، اما فى القرون الاخيرة فان مشاهدى الطائف كانوا يصفونه بذلك ايضا وكانوا يذكرون ان بيوته لا تتجاوز الالف وان الخراب يشمل كثيرا من اجزائها وقالوا ان السهل القريب من وادى وج كان قفرا ، ومن هذا ترى ان الطائف فى تاريخه القديم والاخير لم يستمتع بالعمران الزاخر فى ناحية الدور والقصور بالرغم من جماله ونضرة اراضيه بالبساتين الفيحاء الخضرة ذات الثمار والفواكه الجيدة . اما اليوم فبفضل الله وحسن توفيقه لحكومة جلالة الملك المعظم قد دخل الطائف الى دور بهيج بالعمران ، واتسعت نواحيه ، وامتد رواق العمران فى اراضيه حتى شمل كثيرا من الاماكن الخالية من قبل وحتى تجاوز وادى وج ، وحتى وصل الى ما وراء جبل غزوان ، وقد شيدت بالطائف اليوم عشرات الدور [illegible] دوره [illegible]

نتيجة الحكم العادل الصالح والأمن الوارف والأطمئنان [illegible]

[illegible]

منذ قديم الزمان .

[illegible]

(١) [illegible] ومعجم البلدان لياقوت الحموى .

(٢) [illegible]

الأنباء البرقية الأخيرة

لندن فى ٤ / ٥ / ٣٦٠ — سيحضر الرئيس روزفلت مؤتمراً لممثلى الصحافة فى واشنطون لكى يوضح ماجاء فى خطابه نحو العمليات الحربية والشحنات الحربية ومساعدات بريطانيا . وقد تحادث الرئيس روزفلت امس مدة ساعتين ونصف مع اللورد هاليفاكس والبروفسور كينز الخبير البريطانى الاقتصادى ولم تفصح المقامات بعد عن الغرض من هذا الاجتماع غير ان احدى وكالات الاخبار ذكرت ان الرئيس قد ينشىء وزارة الحرب الاقتصادية .

لندن فى ٤ منه — تناولت النشرة الحربية الصادرة من القاهرة امس حالة العمليات الحربية فى كريد وقد ذكرت ان امدادات جديدة وصلت الى الالمان وان جنود [illegible] مدافعة عن [illegible] سودا قد اضطرت الى التخلى عن مراكزها مرة اخرى . والقتال يدور بشدة . وصرحت النشرة ان طائرات البريطانية قد وجهت الضربات الشديدة الى مطار ماليمى الذى يحتله العدو ودمرت كثيرا من طائراته والحقت اتلافا بغيرها ، وتصدت الطائرات البريطانية لطائرات المانية فى شمال جزيرة [illegible] خمسا منها قد دمرت على مطار ماليمى ايضا أثناء غارات الطائرات البريطانية ليلة [illegible] .

لندن فى ٤ منه — اعلنت النشرة الصادرة امس عن هيئة سلاح الطيران البريطانى فى القاهرة ان قاذفات القنابل البريطانية القت قنابلها على مطار حلب . اما عن حالة فى العراق فلا جديد يستحق الذكر فى الموقف فى الحبانية والفلوجة وفى البصرة كل شىء عادى .

لندن فى ٤ منه — اغارت قاذفات القنابل البريطانية على سفن العدو فى بحر الشمال علاوة على غاراتها العنيفة على بولونى و كولونى ومطار لانيا فى شمال فرنسا وسجلت ضربة على سفينة حمولتها خمسة آلاف طن بقرب برست وضربت سفينة اخرى بالقنابل بقرب ساحل هولندا وضربت سفينة اخرى فى خليج بسكاى ومن المعتقد انها غرقت جميعا وقد اعلن ان دول المحور منذ نشوب الحرب حتى منتصف مايو خسرت ٥٠٠ سفينة يبلغ محمولها خمسة ملايين طن ونصف وقد خسرت دول المحور ٣٨ سفينة من سفن الدول التى احتلتها فبعضها اغرق و بعضها اسر وكانت جميعا تعمل فى خدمة المحور و بلغ عدد السفن المغرقة والمأسورة فى الاسبوع الاخير من شهر ابريل الماضى ١٤ سفينة المانية و١٩ ايطالية .

لندن فى ٤ منـه — صرحت النشرة الحربية الصادرة عصر أمس عن مقر الجيوش البريطانية فى القاهرة ان الحالة فى طبرق لم يطرأ عليها تغيير ما . اما الى الغرب من ذلك فقد انسحبت القوات البريطانية من مقر حلفايا امام ضغط قوات العدو المتفوقة . اما فى غير هاتين الناحيتين فقد واصلت الدوريات البريطانية قصف طوابير العدو المتجهة فى الزحف على مصر وقد نشط سلاح الطيران البريطانى فى ليبيا فاغار يوم الثلاثاء على ميناء بنغازى حيث انهار احد المبانى واضطرت طائرة المانية الى الهبوط فى سيدى برانى فأسرت واسقطت طائرة المانية فى اثناء تحليقها على طبرق وقامت قاذفات القنابل البريطانية يوم الثلاثاء بغارة على سفن العدو بالقرب من ساحل افريقيا الشمالى وسجلت ضربتين على سفينتين للشحن يبلغ محمولهما بين ٨ آلاف و ١٠ آلاف طن وشبت بهما النيران .

لندن فى ٤ منه — تعقبت قوات بريطانية هائلة البارجة بسمارك وصدرت الاوامر الى السفن جميعها بالبحث عنها وفى اثناء المعركة اصيبت البارجة هود فاغرقت وراحت السفن البريطانية تلاحقها حتى اخفاها الظلام ولكن الطائرات البريطانية دلت عليها فاسرعت السفن البريطانية من جبل طارق بمساعدة حاملات الطائرات وما هى الا ساعات حتى وجدت فاغرقتها السفن البريطانية بالطرابيد .

حوادث واخبار محلية

مآدب الحفاوة والتكريم

تقام لسمو الأمير فيصل المعظم

مصيف الطـــــــائف

منذ ان شرف حضرة صاحب السمو الملكي الأمير فيصل المعظم مصيف الطائف ، والبشر يغمر النفوس ، والبهجة تعلو الجباه ، والسرور يفيض من الجو الذي يتقدمه سموه المحبوب . وكان من ابرز مظاهر البشر الذي سرى في النفوس جميعاً تلك المآدب الفاخرة التي أقيمت لسموه المحبوب بالمصيف من كبار رجالات الدولة المصطافين بالطائف .

فقد أقام سعادة وكيل وزارة المالية الشيخ حمد السليمان مأدبة غداء فاخرة بيوم الأربعاء الأسبق بمناسبة مقدم سمو الأمير الى المصيف وقد حضر هذه المأدبة الفاخرة كبار الموظفين وأعيان البلاد وكانت حفلة بديعة تجلت فيها مكارم سمو الأمير الذي غمر به الحاضرين من فيض بشاشته وابتسامه البهيين .

وأقام سعادة الشيخ عبد العزيز بن زيد عضو مجلس الوكلاء مأدبة عشاء فخمة تشرفت بسمو الامير المحبوب وحضرها كبار الموظفين واعيان المصطافين وعم الجميع عطف سمو الأمير الكريم

وأقام حضرة وكيل امير الطائف حفلة عشاء فاخرة بالمثناة في الليلة الماضية تشرف بسمو الامير المحبوب ودعي اليها جمع غفير من كبار الموظفين والاعيان الذين تشرفوا في ذلك الاحتفال بأعظم مظاهر الجلالة في طلعة سمو الامير الكريم وعطفه الجم .

وفي يوم الاثنين الماضي أقام سعادة الشيخ عبد الله الفضل معاون سمو النائب العام المعظم حفلة غداء فخمة بداره تشرفت بحضرة سمو الامير المحبوب وكانت حفلة انيقة رائعة .

حفظ الله سمو الأمير المحبوب في ظل رعاية حضرة صاحب الجلالة الملك المعظم أيده الله وأبقاه ذخراً للعروبة والاسلام .

اعضاء مجلس الوكلاء

غادر العاصمة الى الطائف أصحاب السعادة اعضاء مجلس الوكلاء للاصطياف به حسب المتبع فنرجو لهم اقامة سعيدة وهدوءاً مستديماً .

حالة الجو في العاصمة

استمرت حالة الجو في العاصمة على ما كانت عليه في الأسابيع السابقة الأخيرة ، فقد لوحظ ان الحرارة كانت شديدة الوطأة طيلة هذا الأسبوع ، ولم يخل يوم منها فيه من حر محسوس وقد هبت رياح عديدة تبعث على الأحيان في كثير من احياء العاصمة فتحيل في بعض الجو غباراً في حالة عدم استوائه ، لطف الله بعباده .

حاجة الى مدرس

تعلن مديرية المعارف العامة عن حاجتها الى مدرس لمدرسة ينبع الاولية مرتب [illegible] في الشهر فعلى كل من يأنس في نفسه الرغبة والكفاءة ان يراجع مديرية المعارف العامة للاختبار في مواد الآتية القرآن الكريم ، التوحيد ، العربية ، الاملاء الحساب . الخ وذلك يوم الاحد الموافق [illegible] في الساعة الثالثة وبعد صحبه صحة ملحوظ الاختبار .

الباخرة علوى

علمنا ان الباخرة علوى قد وصلت الى جدة في يوم الخميس قادمة من بومبى وكراتشى حاملة بضائع وارزاقاً مختلفة .

المسعفون

بلغ عدد المسعفين والمرحلين بعيادة الاسعاف الخيرى ابتداء من غرة شهر ربيع الثاني سنة ١٣٦٠ الى نهايته ثمانمائة وثلاثة وثمانين شخصاً منهم شخص مصاب نقل من مكة الى جدة وشخص نقل من جدة الى مكة ثم من مكة الى جدة وشخص مصاب نقل من الشوارع الى مستشفى جياد وخمسون شخصاً نقلوا الى مستشفى جياد وتسعة شخص نقلوا الى القبور وشخص مصاب نقل الى المرستان وثلاثة وعشرون شخصاً مصاباً بين مسعفين ومرحلين سعفوا بادارة الاسعاف كما انه وقعت سبع حوادث حريق من غرة الشهر الى نهايته في عدة حارات وغيرها وقد تخمدت جميعاً بلا اصابة في الارواح .

الواردات التجارية

وصلت المراكب الشراعية المذكورة فيما يلي الى جدة خلال الاسبوع :

وصل المركب الشراعي المنصورة وعليها ١١٣ طرداً . ووصل المركب الشراعي المحمودي وعليه ٢٥٣ طرداً ووصل المركب الشراعي المتوكل من جيزان وعليه ٦٨١ طرداً ووصل المركب الشراعي الدليس من كراجي وعليه ٢٣٠٠ طرد ووصل المركب الشراعي الهاله وعليه ١٦٣ طرداً . ووصل المركب الشراعي الحجاب من مكلا وكراجي وعليه ٢٧٠٨ طرد . ووصل المركب الشراعي الخضرة من جيزان وعليه ٩٨ طرداً . ووصل المركب الشراعي فتح الخير من جيزان وعليه ٦٣٠ طرداً ووصل المركب الشراعي البشر من الحديدة وعليه ٢٢٠ طرد ووصل ايضاً المركب الشراعي البشر من القنفدة وعليه ٣٥٢ طرد ووصل المركب الشراعي السايرة من القحمه وعليه ٢٢٩ طرداً ووصل المركب الشراعي فتح الرحمن من جيزان وعليه ٣٦٠ طرد . ووصل المركب الشراعي البشر من جيزان وعليه ١٣٠ طرد ووصل المركب الشراعي فتح الخير من القنفدة وعليه ١٣٧ طرد ووصل المركب الشراعي الخضرة من جيزان وعليه ٢٥٠ طرد ووصل المركب الشراعي المهول من الحديدة وعليه ٢٠٢ طرد .

ووصل المركب فتح الرحمن وعليه ٥٠ طرد .
ووصل المركب المهول من جيزان وعليه ٢٧٠ طرد
ووصل المركب النور من جيزان وعليه ٣٠٥ طرد
ووصل المركب عدن من كراجي وعليه ٢٧٠٠ طرد
ووصل المركب المحي من جيزان وعليه ٤٣٠ طرد
ووصل المركب السميح من جيزان وعليه ٣٤٠ طرد
ووصل المركب الروضه من ينبع وعليه ٢٩ طرد
ووصل المركب الخضره من ينبع وعليه ٨٤ طرد
ووصل المركب المتوكل من جيزان وعليه ٣٦٠ طرد
ووصل المركب جوهرة من سودان وعليه ٣٠ طن فحم
ووصل المركب فتح الخير من السودان وعليه ٢٥ [illegible]
ووصل المركب المهول من جيزان وعليه ٢١٥ طرد

اعلان

تعلن رئاسة بلدية جدة بأن الاثنى عشر قيراطاً الشائعة في حصة اربعة وعشرين قيراطاً هي كامل عرصة ارض واقعة مستحقة على مساكن عديدة وسندية الكائنة بجدة بالقرب من مستشفى عرفى محدودة مما استحقت عليه شرقاً بيت حمدى وغرباً سكة نافذة وشمالاً وقف الاشراف ذوى غالب وقبلاً السكة النافذة وفيها اسباب مرهونة لدى البلدية في مبلغ متفق طرف طه غيث من سبب مصروفات محكمة وحيويات عدد ١٣٥٨ مطروحة بالمزاد العلني مع علم ان مدة المزايدة ثلاثون يوماً اعتباراً من تاريخ ٣ جمادى الاولى سنة ١٣٦٠ فكل من له رغبة في المزايدة فيراجع الشيخ هلال بن محمد المنجحى دلال البلدية ولذلك جرى .

الاحصاء الصحي

إحصاء صحي عن الاسبوع الذي ينتهي ٢٤ مايو ١٩٤١ الموافق ٢٨ ربيع الثاني ١٣٦٠ لمكة والطائف وجدة ورابغ وينبع والمدينة والخرمة :

الاصابات بالأمراض العامة

مكة زحار ٢٣ جدرى ٢ ، الطائف زحار ١ سعال ديكي ٦ ، جدة زحار ٣ ، المدينة زحار ٦ ، ينبع زحار ٢ خيران زحار ٣ ، مجموع الكل ٤٦ .

عموم الوفيات داخل المستشفيات وخارجها

رجال ١٢ نساء ١٠ اطفال ٢٦ مجموع ٤٨ .

حركة المرضى داخل المستشفيات

السابقون ١٥٠ ، الداخلون ٥٠ ، الخارجون ٤٤ ، المتوفون ١٢ ، الباقون ١٤٤

الكشف والعلاج بالكهرباء

وتعالج باشعة رونتكن ١٤ شخصاً منهم ٣ جدد وتعالج بالأمواج الكهربائية ٢٩ شخصاً منهم ٤ جدد .

تلقيح ضد جدرى

لقح في هذا الاسبوع ١٣٢ شخصاً بالتلقيح المضاد للجدري .

العيادات العامة

بلغ عدد مراجعي مستشفيات الصحة العامة ومستوصفاتها ٢١٣٢ شخصاً منهم ٥٦ بالأمراض الادبية و ٤١٤ بالأمراض العينية و ٢٥ بالأمراض النسائية و ٣ بالأمراض السنية والباقي بأمراض عديدة متنوعة .

شكر وتقدير

تعلن جمعية الاسعاف الخيرى شكرها وتقديرها لادارة جريدة أم القرى الغراء على مساعدتها هذه الجمعية في نشرها على صفحات الجريدة من عبارات العطف والتشجيع والتنويه بعمل الاسعاف . وتشكر خصوصاً ما تفضلت به أخيراً من عطف معنوى بنشر تقرير الجمعية عام ١٣٥٩ برمته على صفحات الجريدة وما سبقت به نشر هذا التقرير من عبارات الثناء والتشجيع لتطلع الجمهور من الموظفين وغيرهم على ما بذلته الجمعية من خدمات قيمة في عامها الخامس . كما تعلن الجمعية عن شكرها لادارة المحجة الغراء على نشرها كلمة حول تقرير الجمعية في عدد خمس من عام [illegible] تنويهاً بعمل الجمعية وخدماتها الانسانية وحثاً للجمهور خصوصاً على مؤازرة الموظفين في مساعدتها ومساعدتهم والاسهام للجمعية . ان تكرر شكرها وتقديرها لادارة أم القرى الغراء وصاحب [illegible] رعايته [illegible] الموظفين وصدق العمل .

درجة الحرارة

المكان	عظمى	صغرى
مكة	[illegible]	[illegible]
الطائف	[illegible]	[illegible]
ينبع	[illegible]	[illegible]
المدينة	[illegible]	[illegible]

العلم والادب والاجتماع

مصالح الأبدان والانفس

القول فى الشرب والمشمومات

الطعام عامته جسم أرضى الى ما يرق اجزاءه ويهيئه للقوة الهاضمة وحقيقة الشراب هو الشىء الذى إذا طبخ صار كله بخاراً بلا ثقل كالماء. فاما ما يبقى له ثقل أو ينعقد منه شىء إذا طبخ فهو بالطعام اشبه وأوفق الأشربة التى يكثر استعمالها السكنجبين العسلى لأن فيه قوى العسل والخل، وهما الجلاء والتحليل، وعلى هذين المعنيين مدار افضل المعالجات فان الأشياء التى تحفظ الأجسام وتمنع من العفونة والفساد باذن الله تعالى هى الخل والعسل والملح والصبر فقد اجتمع فى السكنجبين شيئان من هذه الأربعة

وكما ان الماء ليس يغذو بنفسه، وانما هو مركب للغذاء كذلك الهواء لا يغذو الا بما يستصحبه من الرائحة الطيبة وكذلك وقع المشموم فى باب حفظ الصحة ويجب للحكيم ان لا يترك الانتفاع بالروائح الارجة وأن يجمل استعمالها غباً لأن للمشمومات قوى مفرطة فى الحرارة والبرودة فربما ضرت مداومتها ولان حاسة الشم إذا انغمست فى الروائح الطيبة كلت عنها وفترت لذتها منها كالعطارين والدباغين فى القيدين ولا يدنى المشمومات إلى انفه ادناء كثيراً لغلبة الكيفيات بل يبخر له المجلس وثيابه ويجمع من المشمومات رطبة كانت أو يابسة حالات مختلفة فتكون أقرب إلى الاعتدال واعون على الاستكثار فان التركيب الذ ما استعمل فى الأطعمة وانفع ما اعتمل فى الأدوية كالايارجات ونحوها .

القول فى النوم

من كان أرطب بدنا كان النوم عليه أغلب والمشايخ أكثر نوما الا ان رطوبتهم ليست أصلية فضعف لذلك نومهم واضطرب وهو من الأقوات الضرورية الا ان الاكثار منه يرخى البدن ويهيج الوجه ويكل الحواس ويملأ الاعضاء فضولاً ويفتر الحركات وربما كان سبباً لعفونة الاخلاط واضعاف الحفظ والفهم والذكاء ، والحاجة اليه فى الصيف أكثر لغلبة الحرارة واليبس فيه ولطول نهاره وكثرة التعب بحركات اليقظة فيه وهو فى الربيع مستلذ وفى الصيف علاج ويجب أن لا يلحق المرء نصف الليل إلا وهو نائم فهو حقيقة الليل واستحكام الظلام وان امتد به السهر فلينم فى السحر وقبل طلوع الفجر فان اتصال اليقظة ليلاً ونهاراً ليس بصالح والنوم فى أول النهار خطا لأنه وقت الانتشار وحركة الحيوان فالنوم فيه تنكيس للأمور النفسية من جهاتها وكذلك آخر النهار ، لأنه ينقص نوم الليل ويفسده والليل أفضل الأوقات للنوم ويحمد بها النوم عند الغم والخوف لأنه يقل الحرارة التى يهيجانها

وتقدير زمان نوم الحكيم ، الثلث من جميع ساعات الليل والنهار ولا يلزم شكلاً واحداً فى النوم فربما اضطر الى غيره ولا يوقظ الانسان بازعاج فان نفسه تتموج واعضاءه تسترخى عند نومه ، فكل شىء من الأفعال الفطرية فيجب أن يكون الانتقال منه الى ضده بتدريج وترتيب وليكن النوم بالليل على فراش وثير والجلوس بالنهار على مقعد وطى .

القول فى الاستحمام

وهو من أشرف مرافق الأبدان ومعاون الصحة لأنه يجمع الماء الحار ، والهواء الحار فيفتح المسام ويخرج الرطوبة الفجة المتولدة عن فضول الاغذية التى مقامها فى البدن مؤد إلى العلل والاسقام وهو يجمع الى نقائه من خارج وتنظيفه من الادران وفيه لذة نفسانية لأن النفس مجبولة على حب الزينة والنظافة وكلما كانت الطف كان هذا الحال عليها أغلب ، ففيه لذتان للنفس والجسم ، وأكثر نفعه لأصحاب الأبدان المتخلخلة وربما ضر أصحاب الأبدان المستحصفة لأنه يثير الابخرة ثم يمنع الاستحصاف من خروجها إلا باطالة مكث فى الحمام يحل القوة ويكرب ويضعف ويجب اجتنابه فى الصيف أو تقليل اللبث فيه جدا واصلح الأوقات له الغداة لأنه بعد ثقل النوم وبرده ورطوبته ، وليجتنب على الامتلاء فانه يثور ما فى المعدة والجسم محتاج الى التسكين فى ذلك الوقت ليتم هضمه وربما احدث ضرراً عظيما . ويهجر بعقب التعب والاستفراغ وهيجان الاعراض النفسانية ولا يستعمل الغذاء بعد الخروج منه ولا الركوب والتعب الا بعد راحة أو نومة لأنه يثور الاخلاط . فتحريك البدن قبل ان تستقر حالته قرارها ضار مخوف العاقبة ، ويجب استعماله غباً فانه أدوم للذة وأعدل لنفعه .

القول فى الحركات الرياضية

الرياضة من أهم العلاجات وقد نرى أصناف الحيوان تستعملها وتختلف فى الطيران والمشى غير طالبة لشىء من مأكل أو مشرب غير الحركة فقط وقد يرى الماء الجارى بعيداً من الفساد . والراكد كثير العفونة ولذلك صار المترفون يدفعون الى أمراض مزمنة كالنقرس وغيره ، والانسان خلق خلقاً متحركا فاذا عطل نفسه مما خلق له اداه ذلك إلى المرض ولا يسرف فى الحركة فان افراطها اسرع فى توليد الأمراض، والأثرياء احوج إلى الرياضة من العوام لكثرة تودعهم ولاختلاف الاطعمة والأشربة عليهم ، فاما العوام والسوقة فهم فى رياضة دائمة ، وأفضل الحركات حركة المشى وحركة الركوب دونها ويجب أن يحرك البدن على الدابة ، ومن الحكمة أن ينزع الانسان فى القوس الشديدة نزعات كل غدوة ويجب أن يبدأ الانسان بالرياضة ثم الاستحمام ثم السكون ثم الأكل ثم النوم ثم الشرب ومن لم يتهيأ له المشى والركوب ، فالكلام والمحادثة فقد قيل ان الكلام الكثير يهزل البدن من أجل ذلك يؤمر صاحب المرض الحاد بالاقلال منه ، وتجتنب الحركة بعد الغذاء وفى وقت اشتداد الحر لأن غلبة الحر تقلل القوة الغريزية باذن الله تعالى .

القول فى التغميز

هذا أحد المعاونين فى حفظ الصحة ولاسيما بعد التعب والحركة والخروج من الحمام ومن الدليل على الانتفاع بالتغميز واخراجه الابخرة وتفتيحه المسام استدعاء الجسم الحل لابراز البخار الذى يحتقن داخل المسام واستعماله التمطى والتثاؤب لذلك ولاسيما عند حركة الحمى وامتلاء البدن من الفضول والتمرخ لمثل ذلك لا يكون التغميز بخرق بل برفق ولا فى حال امتلاء .

عن مجلة « الحكمة »

اعلان

عن اماكن خالية للايجار

دكاكين بسويقة نمرة ٢٣ ، ٣١ ، ٣٢، ٣٥، ٣٧، ٤١ ، ٤٢ ، ٤٧، ٤٩ ، ٥٠ ، ٥١ ، ٥٥

بالشامية ٢١٠ ، ٢١٥ ، ٢٢٢ ، ٢٢١ ، ٢٢٩

دكاكين بالصفا داران نمرة ٢٦ ، ١٨ ، البخشة ٢٢٦ ، دكان ٢٥ ؛ الجودرية دكان نمرة ٩١ دكان بسوق المعلا نمرة ٢٢٠ الغزة دكانان ٤٣٦ ، ٤٣٧

دكانان بسوق الليل امام السبعة ابيار .

اربعة دكاكين بسفل المدرسة الفخرية بالسوق الصغير ، خمسة عشر دكانا بشارع الروك بالمعلا والمراجعة ادارة الروك بالخاسكية بالصفا .

٢ — ٢

اعلان

بما أن عبد الرحمن بن عبد الكريم منشى الساعاتى بزقاق البخارية قد توفى فى يوم الجمعة الموافق ٢٠ الجارى وسيجرى تحرير بيع موجودات دكانه فى سلخ جمادى الاول سنة ١٣٦٠ فكل من يدعى على المذكور بدين أوله ساعة لديه فليراجع مأمو بيت المال بمكة لمدة شهر اعتبارا من تاريخه وبعد مضى الشهر المذكور سيجرى بيع جميع الساعات الموجودة بالدكان والدار ولأعلان العموم بذلك تحرر .

شكر

عبد القادر باعشن وابرهيم مصطفى توفيق يشكرون كل من واساهم فى مصابهم فى فقيدهم ويتمنون للجميع الصحة والعافية .

اعلان

تعلن محكمة الطائف الشرعية بأن سلطان راعى القودة انهى اليها بان من الجارى فى ملكه وحوزه كامل الدار أرضاً وبناء الكائنة بقروة من نواحى الطائف الممنوحة له من سمو النائب العام لجلالة الملك المعظم المحدودة شرقا بالدار والحوش وقف عين زبيدة وغربا بالطريق النافذ الفاصل بين ملكه وبين الدار ملك عبد الله بن أمين سجينى وشاما بالجدار ملك محمد خوجه البخارى ويمنا بالانقاض والأرض ملك المنهى ويفصل بينهما سيل سالك البالغ طول المحدود المذكور من الشرق الى الغرب واحداً وأربعين ذراعا معماريا وعرضه من الشام الى اليمن أربعة عشر ذراعا معماريا فكل من له معاوضة فى ذلك فليراجع المحكمة المذكورة فى خلال شهر واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان لاجراء ايجابه الشرعى ولما ذكر تحرر .

الى محبى الاطلاع

شىء جديد وطريف

المنهل فى حلته الجديدة

صدر جزء جمادى الأولى سنة ٣٦ من المنهل فى غرة جمادى الأولى كالعادة ، فى حلة جديدة زاهية وترتيب فنى بديع ، يضاف الى ذلك الزيادة فى حجمه وعدد اوراقه ، حاويا من البحوث والموضوعات الممتعة ما يلى :

مزايا البحوث الأثرية وتأليف لجنة للمباحث العلمية — : للمحرر .

بين اللهجتين :العامية والفصيحة : بحث لغوى بقلم الاستاذ حمد الجاسر .

تقدم الصناعة واهمية الدعاوة : بحث اقتصادي بقلم عبد القدوس الانصارى

كذلك كنت : صفحة من الشعر المنثور: بقلم الاستاذ السيد ابراهيم هاشم فلالى .

مذكرات درهم:قصيدة :بقلم الاستاذ أ . ر .

دموع : كلمة أدبية نفيسة بقلم الاستاذ السيد هاشم يوسف الزواوى .

صديق مات : بقلم عبد القدوس الأنصارى .

وهذا عدا باب (اهم الأنباء الشهرية) الذى يحوى فى الطليعة نبأ الاحتفال البهيج الذى اقيم بدار الايتام تكريماً لحضرة صاحب السمو الملكى الامير فيصل المعظم بمناسبة قدوم سموه الميمون من جدة. وتهنئة الدكتور حسنى الطاهر طبيب الأطفال (بحسان)ابنه، وترجمة الأديب الاستاذ محمد سعيد عبد المقصود مدير مطبعة الحكومة رحمه الله، والتقرير السنوى للشركة العربية للتوفير والاقتصاد وقرار جمعيتها العمومية ، وتقرير جمعية الاسعاف وغير ذلك من المباحث والاخبار التى تهم محبى الاطلاع فنحث رواد العلم على اقتناء هذا الجزء الجامع الذى زادت صفحاته وادخلت اليه التحسينات الجديدة وثمنه ربع ريال عربى ، ويوجد لدى الشيخ قاسم الميمنى بالقشاشية .

بقية الانباء البرقية الاخيرة

برلين فى ٤ منه — تفيد اخبار الجزيرة ان بواخر حربية بريطانية معطلة قد وصلت الى جبل طارق وكان بينها حاملة طائرات وبارجتان وصرح البحارة بان كثيرا من زملائهم قد قتلوا وقالوا ان خسارة الانكليز فى كريت بلغت ٤ آلاف و ٢٠٠ رجل .

برلين فى ٤ منه — انزل فى ميناء لشبونة ١٣ رجلاً من باخرة بريطانية كانت تسير متجهة إلى انكلترا فاغرقها غواصة المانية .

برلين فى ٤ منه — بناء على المعارضة الشديدة من الشعب الايرلندى فقد اضطرت الحكومة الانكليزية الى الغاء مرسومها بشأن اجراء الخدمة الاجبارية فى ايرلندا .

برلين فى ٤ منه — صرح مراسلو الصحف الأمريكية فى لندن حول المعركة التى دارت بين بسمارك والسفن البريطانية بقولهم ان كثيرا من القطع الحربية البريطانية كانت تتبع البارجة بسمارك ومن بينها بارجة من حاملات الطائرات .

برلين فى ٤ منه — تفيد الانباء الواردة من بيروت ان الطائرات البريطانية قد القت قنابلها على مطار تدمر ولم تحدث أى اضرار .

لندن فى ٤ منه — حدد الرئيس روزفلت سياسة الولايات المتحدة فى الخطاب الذى أذاعه البارحة وقد أعلن وجود حالة خطيرة قومية تهدد سلامة القومية فى الولايات المتحدة وهذه الحالة تتطلب تعزيز وسائل الدفاع الى اقصى حد واعلن بقوله ان الحرب التى اثيرت كحرب اوربية قد تطورت الى حرب عالمية وصرح بأن العمل جار بنجاح باتمام وسائل الدفاع الكامل ولخص سياسة الولايات المتحدة فى هذه الكلمات : يجب علينا صد كل من يروم تهديد الولايات المتحدة بكل ما نملك وقد عقدنا النية على ذلك . ثانياً : يجب علينا بذل كل مساعدة ممكنة لبريطانيا وجميع الأمم الديمقراطية وها هى الدوريات الامريكية قائمة على ايصال المساعدات الى بريطانيا .

لندن فى ٤ منه — رحبت صحف نيويورك هذا الصباح بخطاب روزفلت ترحيبا كبيرا وتكاد تجمع الصحف على تاييد الرئيس وذهبت بعض الصحف الى ان خطاب الرئيس هو اعلان حرب وقال رئيس وزراء كندا ان الخطاب اعلان صريح لامريكا بأن الحرب قد اقتربت منها وعلى المانيا ان تفسر هذا الخطاب بما تشاء .

لندن فى ٤ منه جاء فى النشرة الرسمية البريطانية الصادرة عن القيادة العليا فى القاهرة ان الغواصات البريطانية قد كبدت العدو خسائر فادحة فى قواته المرسلة الى ليبيا فقد جاء فى هذه النشرة ان احدى بواخر العدو الكبيرة البالغ محمولها نحو ١٨ الف طن قد ضربت بطوربيدين والمعتقد انها اغرقت وهى تحمل ٣٠٠٠ جندى وتحرسها بعض السفن الألمانية والقيت القنابل ايضا على سفينة فرنسية كانت تسير ضمن قافلة محروسة وضربت سفينة اخرى حمولتها خمسة آلاف طن واصيبت سفينة اخرى محملة بالزيوت تبلغ حمولتها اربعة آلاف طن وتحقق نبأ اغراق المدمرة الايطالية وجاء فى النشرة انه لم يحدث اى تغيير على الحالة فى طبرق وحدث انسحاب من حلفايا . وفى افريقيا الشرقية سلم الجنرال كفراتى قائد الفرقة السادسة والعشرين فى مناطق البحيرة والقى جنود هذه الفرقة السلاح وبلغ عدد الأسرى فى منطقة سدوا عشرين الف اسير ولم يطرأ تغيير على الحالة فى الفلوجة والحبانية .

لندن فى ٤ منه — احتوت النشرة الصادرة فى القاهرة بعد ظهر اليوم على آخر الاخبار عن سير القتال فى كريد فقد جاء فيها ان الالمان عاودوا هجومهم الشديد فى خانيا ووصلت اليهم امدادات بواسطة الطائرات حاملات الجنود ، وقالت النشرة ان القوات البريطانية اضطرت الى ان تنسحب الى مواقع متأخرة ومازال القتال دائرا على اشده .

لندن فى ٤ منه اعلنت الحكومة البريطانية ان سوريا ولبنان هما بمثابة البلدان الواقعة تحت احتلال العدو ومعنى هذا ان التصدير اليهما يتعرض للحصار البريطانى .

روما فى ٤ منه اذاعت القيادة العليا للقوات الايطالية المسلحة البلاغ الرسمى التالى : [illegible] قواعد مالطة . وفى افريقيا الشرقية [illegible] أدى الى الاستيلاء على [illegible] [illegible]

روما فى ٤ منه [illegible]

[illegible] فى ٤ منه البلاغ الرسمى [illegible]

تمكنت الجنود الالمانية من كسر مقاومة العدو فى كريد و بعد هجوم جريىء من قوات المانيا التجأ العدو الى الجنوب فى سودا وقد استولينا على خانيا ووجد بين الاسرى قائد الاسطول اليونانى ، وقد اغرقت قواتنا ٤ بواخر للعدو فى خليج سودا واغرقنا خمس سفن حربية والحقت اضرار باخرى . وفى جنوب كريد اشتبكت القوات الالمانية مع قوات بحرية للعدو فاصابتها باضرار جسيمة . واستولت القوات الالمانية والايطالية على حلفايا بجنوب شرق السلوم وغنمنا سبع سيارات مسلحة وغيرها واسرنا كثيراً من العسكر وغنمنا عتادا كثيراً وتكبد العدو خسائر جسيمة وخسارتنا طفيفة واغارت قواتنا على العدو فى منطقة السلوم وعلى سفن العدو فاغرقت ثلاث سفن واصيبت سفينة بضرر واغرقت باخرة تجارية كبيرة واغار العدو على غرب المانيا وخاصة على كرلونى فاصيب بعض المدنيين واغارت الطائرات الالمانية على بريطانيا

روما فى ٤ منه — لا يزال يحتدم وطيس الحرب فى كريد وطفق سلاح المحور يلقى قنابله على العدو فى حين انزاله الضربات القاضية على الأسطول البريطانى وقد أمن بالفعل وصول السيارات المسلحة ووصلت القافلة الأولى البحرية إلى الجزيرة تخفرها قوات ايطالية بعد ٤٠ ساعة من قيام المعركة وفقدت بريطانيا أحد عشر طرادا وعددا كبيرا من المدمرات واصيبت حاملة طائرات بعطب فادح وقد انسحب الاسطول البريطانى عن سواحل كريد .

روما فى ٤ منه — القى المستر تشرشل خطابا فى مجلس العموم واعلن فيه ان الحالة حرجة فى كريد بالنسبة للبريطانيين وقال ان المعركة دائرة .

روما فى ٤ منه — اغرقت الغواصات الالمانية منذ ١ الجارى سفنا محمولها ٢٦٥ ألف طن وبذلك زاد المجموع الكلى على احد عشر مليون طن . أى نصف ما تمسكه بريطانيا من السفن مما يؤيد خسارة البريطانيين لمعركة الأطلسى .

برلين فى ٤ منه — البلاغ الرسمى لقيادة القوات العراقية : الجبهة الغربية : ان الأعمال لا تزال مستمرة بين الرطبة والرمادى . والتقت وحدات من الدبابات العراقية بوحدات لعدو فتقهقرت هذه تاركة جرحى وقتلى ودبابتين وخسارتنا ليست بذات اهمية . الجبهة الجنوبية : هاجمت القوات العراقية فى ليلة ٢٢ الجارى معسكرات العدو فى شمال معقل الشعيب . السلاح الجوى : قصفت الطائرات العراقية سن الذبان والحبانية ومن المرجح ان طائرتين للعدو قد دمرتا ، وحلقت طائرات انكليزية فوق معسكر الرشيد وجهات مختلفة وسببت اضراراً طفيفة . وكانت امرأة وطفل فى سيارة فاصيبت بقنبلة انكليزية فقتلت .

برلين فى ٤ منه — اخذت الدوائر الرسمية الانكليزية فى لندن تعترف بالخسائر الفادحة التى منيت بها فى بواخرها فى كريد فنشرت بعد ظهر امس ان طرادتين بريطانيتين ومعهما واربع مدمرات قد اغرقت بقنابل المانية واعترفت بان بارجتين وعددا كبيرا من الطرادات والمدمرات قد اصيب باضرار فادحة وبناءاً على حساب الخسائر الحقيقى فقد خسرت بريطانيا احد عشر طرادا وثمانى مدمرات وغواصتين وخمسة زوارق صغيرة علاوة على عدد كبير على اختلاف الوانه اصيب باضرار فادحة جداً .

برلين فى ٤ منه — قالت جريدة تركية ما نصه : ان التجارب قد اظهرت لنا انه حين يعترف البريطانيون بصعوبة الحال فمعنى ذلك انهم بدأوا يستعدون للهزيمة .

برلين فى ٤ منه — ان القنابل التي القاها السلاح الجوى الالمانى هى قوية جدا وقد صرح بهذا الخبير [illegible] الانكليزى فرتزر وقال ان الاسطول البريطانى فى البحر الابيض المتوسط لن يتمكن من تخفيف الضغط على القوات البريطانية فى كريد .

دهان صفر ناعم

يجلو الصفر والنحاس والتوتوه والفضة والتنك وغيرها . كيفية الاستعمال أن يوضع ما فى البكت داخل قارورة سوداء ثم يوضع عليه وقية ونصف قاز ويخض ثم تسد وتنطر جيداً ويستعمل بالخرقة كالعادة [illegible] [illegible] البكت بقرشين دارج و الدزن [illegible] لدى افندى عبدالرحمن [illegible] بالمسعى باب السلام الكبير .

١٠ — ١٦